



# Masterclass Piloxing THE MIX ®

<b>Description</b>	<p>THE MIX by Piloxing est un cours de fitness inspiré de la danse commerciale tout droit venue de la Mecque de la danse : Los Angeles. Ce nouveau programme va vous rendre fou dès les premières notes... Bougez et amusez-vous sur les hits d'aujourd'hui ainsi que sur les hits plus classiques en apprenant les mouvements les plus récents de la scène danse de Los Angeles. Vous rêvez de danser comme dans les clips de Bobby Brown, Drake ou Pink, ce programme est fait pour vous! C'est du cardio comme on ne l'a jamais vu ! THE MIX s'adresse à tous les niveaux de fitness, peu importe l'âge. La scène est à vous ! Dansez comme si personne ne vous regardait !</p>
<b>Contenu</b>	.
<b>Prérequis</b>	Les débutants ou les personnes peu entraînées devront écouter leurs corps!
<b>Objectifs</b>	.
<b>Date</b>	sur demande / D_75024
<b>Durée</b>	Total 1.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 21.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)