



# Théâtre : atelier d'expression orale et improvisation (petit groupe)

<b>Description</b>	Dans ce cours vous jouez avec les registres de l'expression pour explorer votre voix et votre façon d'être afin de mieux vous exprimer en public. Vous découvrez comment prendre la parole devant un groupe pour transmettre un message, enseigner, raconter une histoire, présenter une conférence. Ces exercices vous ouvriront le chemin vers vous-même et vers les autres.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Echauffement corporel et vocal</li><li>• Techniques d'ancrage</li><li>• Jeux et improvisations</li><li>• Exercices pratiques de structuration d'une prise de parole</li><li>• Exploration du registre émotionnel</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes en situation de communication en public
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à placer sa voix et améliorer sa diction</li><li>• S'ancrer dans son corps</li><li>• Développer sa respiration</li><li>• Gérer le trac</li></ul>
<b>Attestation</b>	Aucun
<b>Date</b>	sur demande / D_75048
<b>Durée</b>	Total 4.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 88.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)