



# Atelier d'expression par la danse ASA

<b>Description</b>	Cet atelier est un voyage de 2h00, axé sur le mouvement spontané, l'intériorité et la relation à soi et à l'autre. Les axes tels que le corps, l'émotion et les ressentis sont en arrière plan à cet atelier. Cet atelier est un moment pour soi, qui invite à être dans le moment présent, une sorte d'écrin dans la vie du quotidien.
<b>Contenu</b>	Explorer l'espace et la relation avec soi, avec notamment une danse d'improvisation.
<b>Objectifs</b>	Prendre conscience de soi, de l'autre et du moment présent par la danse.
<b>Date</b>	sur demande / D_75412
<b>Durée</b>	Total 2.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 40.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

