



# Massage des pieds au bol indien Kansu (petit groupe)

<b>Description</b>	En Inde, ce massage se transmet de génération en génération, il est pratiqué par les enfants et les adultes. Très relaxant et apaisant, il équilibre l'élément feu. Une technique simple à apprendre et qui profitera à toute votre famille.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le bol Kansu</li><li>• La réflexologie à l'indienne</li><li>• Indications et contre-indications</li><li>• Protocole</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Il n'est pas nécessaire d'avoir de connaissances en massage ou en Ayurveda pour suivre ce cours.
<b>Groupe cible</b>	Tous
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre le massage traditionnel indien des pieds avec le bol Kansu.</li><li>• Etre autonome et pouvoir pratiquer ce massage dans un cadre familial</li></ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	Possibilité d'acheter un bol directement à l'enseignant, environ CHF 35.-
<b>Date</b>	sur demande / D_75657
<b>Durée</b>	Total 3.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 80.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)