



Danse Cabaret Glamour

Description	<p>Ce cours de danse vous emporte dans l'univers du cabaret et du music hall. Vous apprenez des mouvements et des enchaînements de danse glamour et sensuel avec ou sans accessoires (chaise, boa en plume, chapeau, etc) Avec une tenue sportive ou de ville, des chaussures à talon ou plates, ce programme améliore la confiance en soi. Danser c'est s'accepter !</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Échauffement● Diagonale● Apprentissage d'une chorégraphie sur des musiques de comédies musicales.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">● Apprendre des mouvements et des chorégraphies de style cabaret glamour.● Améliorer la souplesse et la coordination.● Augmenter la confiance en soi.
Date	sur demande / D_75691
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 24.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnfr.migros.ch
ecole-club.ch

