



# Théâtre : atelier de théâtre initiation pour ados (9 à 16 ans)

<b>Description</b>	Ce cours destiné aux adolescents a pour but d'éveiller l'esprit créatif de chacun. Les sujets délicats de l'adolescence, comme la compréhension et la limite du corps, ainsi que le jugement extérieur seront également abordés.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compréhension et gestion des émotions</li><li>• Développer la confiance en soi</li><li>• Travail de texte</li><li>• Mise en scène de mini-pièces</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Ados
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découvrir, exercer et développer son potentiel créatif</li><li>• Apprendre à s'exprimer devant les autres</li><li>• Apprendre les limites de son corps et le langage corporel</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_75744
<b>Durée</b>	Total 3.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 48.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Neuchâtel** Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS