



Aromathérapie - création d'un parfum personnalisé (petit groupe)

Description	Cette journée est une invitation à connaître les huiles essentielles par leur senteur, leur couleur et leur présence, d'aller à leur découverte naturellement, sans théorie, sentir leurs bienfaits et leur résonance. Durant cet atelier vous éveillerez votre intuition afin de créer votre propre parfum personnalisé selon vos émotions ou les valeurs que vous souhaitez développer.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Méditations avec les huiles essentielles• Jeux intuitifs• Création d'un parfum personnalisé
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Dès 16 ans
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à connaître les huiles essentielles• Développer son intuition• Savoir créer un parfum personnalisé
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_76117
Durée	Total 8.00 période(s)
Ecolage	CHF 176.00 (en supplément matériel) Matériel à payer directement à l'enseignante (25.- à 40.-)
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS