



# Couture : cours privé

<b>Description</b>	Votre garde-robe cousue de vos propres mains ! Vous êtes en mesure de réaliser des idées qui porteront votre griffe et qui répondront à vos besoins personnels. Confronté(e) à différentes techniques de confection, vous développez de nouvelles créations ou transformez patrons ou vêtements déjà existants. Dans les ateliers de couture, vous disposez de machines à coudre et surjeteuse modernes.
<b>Contenu</b>	<p>Débutants:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction à la couture sur machine (overlock compris)</li><li>• Adaptation de patrons</li><li>• Connaissance du matériel</li><li>• Besoins en tissus et achat</li><li>• Coupe conforme à la technique adéquate</li><li>• Différentes techniques d'élaboration</li><li>• Modification de vêtement</li></ul> <p>Avancés:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Adapter et utiliser des patrons compliqués</li><li>• Travail sur des projets individuels avec accompagnement</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Pas de connaissances préalables nécessaires
<b>Objectifs</b>	<p>Débutants:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous êtes en mesure de réaliser des vêtements simples du point de vue de la coupe et de la confection.</li><li>• Vous apprenez à modifier un patron du commerce selon vos besoins.</li><li>• Vous savez couper le tissu conformément à la technique adéquate (placer le patron, tenir compte du sens du fil, marquer, etc.).</li><li>• Vous connaissez différentes techniques de couture et de confection.</li><li>• Vous savez préparer des travaux de couture pour l'essayage et procéder aux dernières retouches.</li></ul> <p>Avancés:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous approfondissez votre savoir et êtes en mesure de confectionner des modèles plus difficiles.</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement aux adultes axé sur l'expérience, favorisant la créativité</li></ul>

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.fribourg@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Couture : cours privé

- Théorie et pratique
- Introduction systématique aux bases avec assistance individuelle pour les projets.

<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou certificat
<b>Date</b>	sur demande / D_76160
<b>Durée</b>	Total 1.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 90.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.fribourg@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS