



Step and Sculpt : L'Ecole-club fait bouger la Suisse

Description	Body Sculpt, Pilates ou Fitness Trampoline ? Voilà votre cocktail pour être fit et tonique pour l'été ! Découvrez le cours de mouvement qui vous convient le mieux. Le 23 mars 2019, participez gratuitement à notre fête du fitness ! Une journée pour découvrir les tendances en matière de fitness et faire connaissance avec nos instructeurs qui sauront vous motiver et vous conseiller. L'Ecole-club et l'Initiative Santé iMpuls se réjouissent de vivre avec vous ce samedi sportif et divertissant.
Contenu	Allier l'efficacité du travail musculaire et cardio-vasculaire pour raffermir et muscler le corps.
Prérequis	Le nombre de places étant limité, une inscription est nécessaire.
Groupe cible	Adultes dès 16 ans
Informations supplémentaires	Vous trouverez d'autres offres de cette journée de fitness en recherchant «L'Ecole-club fait bouger la Suisse». Vous êtes cordialement invité!
Date	sur demande / D_76284
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 0.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)