



Tanztreff 50plus (Kleingruppe)

Description	Tanzen wie früher - getanzt wird zu bekannter, zeitgenössischer Musik und Schlagern. Standardtänze wie beispielsweise Walzer, Tango, Disco Fox und weitere Tanzstile tanzen Sie mit Ihrem Tanzpartner/Ihrer Tanzpartnerin. Das Schöne daran ist, alle können mitmachen. Lebensfreude und körperliches Wohlfühl stellen sich von selber ein. Begegnung, Bewegung und Tanz bilden den Rahmen für den Tanztreff in der Klubschule Migros. Kommen Sie und legen Sie einen schwungvollen Tanz auf's Parkett.
Contenu	Tanzen zu Walzer, Tango, Disco Fox und weiteren Tanzstilen.
Prérequis	Freude am Tanzen und an der Mobilität.
Groupe cible	Menschen ab 50 Jahren, die gerne in einer lockeren und ungezwungenen Atmosphäre in Gesellschaft mit anderen tanzen möchten.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie verbessern Ihre Koordination und Ihr Körpergefühl.• Sie lernen verschiedene Schrittfolgen und Kombinationen, welche auch alleine getanzt werden können.• Tanzen verbindet den gesundheitlichen Nutzen mit einer gehörigen Portion Vergnügen und ermutigt, in Beziehungen zu Mitmenschen zu treten.
Date	sur demande / D_76803
Durée	Total 10.00 période(s)
Ecolage	CHF 210.00
Lieu du cours	Klubschule Migros Winterthur (en cours de planification)