



# Cuisine - Cuisine grecque

<b>Description</b>	La cuisine grecque est connue pour sa simplicité et son côté traditionnel et familial. Vous apprendrez à réaliser les grands classiques mais vous découvrirez également les usages et traditions culinaires du pays. Faisant partie du célèbre « régime méditerranéen », cette combinaison unique de plats sains et savoureux vous feront voyager le temps d'un cours.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recettes de différents plats grecs</li><li>• Préparation et idées de présentation</li><li>• Dégustation des plats réalisés</li><li>• Trucs et astuces</li><li>• Nettoyage et rangement en commun</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre la culture gastronomique grecque</li><li>• Préparer divers plats typiques et de différentes régions de la Grèce</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Support de cours</li><li>• Démonstration et explications</li><li>• Participation active</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_76827
<b>Durée</b>	Total 4.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 96.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.gruyere@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS