



Communication bienveillante avec vos ados

Description	Face à la période complexe de l'adolescence, cet atelier vous propose de poser un regard neuf sur les comportements et les motivations de vos ados afin de tisser une communication positive au sein de la famille.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Physiologie, maturation du cerveau et apport des neurosciences dans la période de l'adolescence• les 7 besoins fondamentaux des adolescents et ce qui les aide à s'exprimer• les apports de l'analyse transactionnelle dans la communication positive• Des règles pour structurer, la différence entre bienveillance et laisser-faire• Recherche de solutions communes pour satisfaire les besoins des uns et des autres.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Parents désireux de favoriser des liens de qualité avec leurs enfants adolescents
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les changements biologiques et physiologiques liés à l'adolescence• Identifier les besoins fondamentaux des adolescents• Communiquer, accompagner et encourager avec bienveillance• Impliquer les adolescents dans la recherche de solutions communes pour satisfaire les besoins des uns et des autres
Méthodologie/Didactique	Atelier avec apports théoriques, interactions et mise en situation
Attestation	Attestation de l'Ecole-club Migros
Date	sur demande / D_76834
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 240.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)