



Cuisine : végétaliser vos recettes (petit groupe)

Description	Vous avez des recettes que vous aimez particulièrement, mais que vous souhaitez « végétaliser ». Dans ce cours, vous apprendrez à les transformer grâce aux conseils de la formatrice. Chaque participant prépare sa propre recette « végétalisée » réalisable en 1 heure de temps.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Introduction théorique• Préparation d'une ou plusieurs recettes « végétalisées » (réalisable en 1 heure maximum)• Chaque participant prépare sa propre recette, avec des essais, des expérimentations. La formatrice est présente en cas de besoin, pour répondre aux questions• Dégustation en commun• Echanges et feed-back entre les participants• Nettoyage et rangement en commun
Prérequis	Maîtriser la recette de base à végétaliser, celle-ci doit être réalisée en 1 heure de temps au maximum (fournir la recette dès l'inscription).
Groupe cible	Avoir des connaissances de base en cuisine
Objectifs	Apprendre à transformer une recette « normale » en une recette végétane.
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_77548
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 120.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch

