



Développement personnel - Programmation neuro-linguistique PNL avancé

Description	Améliorer la communication entre soi et l'autre et adopter des stratégies de réussite. Née de l'observation de nos aptitudes, la PNL permet d'avoir une vision positive et réaliste des changements que nous souhaitons réaliser dans notre vie. Approche pragmatique et efficace, également dans la thérapie, l'apprentissage, le management.
Contenu	Faire de votre cerveau la clé de votre réussite: <ul style="list-style-type: none">• Affiner les protocoles de base• Savoir travailler sur ses émotions• Identifier ses Etats internes• Dépasser ses croyances limitantes• Choisir ses mots avec le méta modèle• Stratégies de réussite• Ressources• Gestion du temps• Construire et élaborer des métaphores.
Prérequis	Avoir suivi le cours "Programmation neuro-linguistique base".
Groupe cible	Dès 18 ans.
Objectifs	Apprendre à harmoniser nos relations à l'autre, favoriser au maximum nos ressources personnelles et résoudre nos difficultés dans un cadre positif. La PNL est un des moyens d'action parmi les plus performants pour se (re)programmer et adopter des fonctionnements plus en adéquation avec nos aspirations.
Méthodologie/Didactique	Présentation théorique, démonstrations, exercices pratiques et entraînement actif en sous-groupe. Méthode active et participative. Une certaine confidentialité est de mise.
Date	sur demande / D_78786
Durée	Total 18.00 période(s)
Ecolage	CHF 405.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)

Ecole-club Migros Yverdon Tel. +41 58 568 32 80
Ruelle Vautier 10 ecoleclub@gmvd.migros.ch
1400 Yverdon ecole-club.ch

