



# Réflexologie et système immunitaire

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Description</b>   | Etude et pratique des points réflexes des pieds correspondant à des organes précis. Cette méthode permet au corps de rééquilibrer sa force vitale et par là, de se détendre et d'atteindre un état de bien-être.   |
| <b>Contenu</b>       | Aborder les pieds dans leur globalité afin d'assouplir tous les tissus de la plante du pieds.<br>Découvrir les zones réflexes spécifiques qui stimulent et activent le système immunitaire.<br>Découvrir un mélange d'huiles essentielles spécifiques à appliquer sous les pieds pour soutenir le système immunitaire. |
| <b>Prérequis</b>     | Aucun  |
| <b>Groupe cible</b>  | Adulte   |
| <b>Objectifs</b>     | activer le système immunitaire au travers de la réflexologie et un mélange d'huiles essentielles.  |
| <b>Date</b>          | sur demande / D_78843  |
| <b>Durée</b>         | Total 4.00 période(s)  |
| <b>Ecolage</b>       | CHF 112.00   |
| <b>Lieu du cours</b> | Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)  |