



Réflexologie et détox printanière

Description	Etude et pratique des points réflexes des pieds correspondant à des organes précis. Cette méthode permet au corps de rééquilibrer sa force vitale et par là, de se détendre et d'atteindre un état de bien-être.
Contenu	Découverte des zones réflexes du pieds qui aident à détoxifier l'organisme dans sa globalité. Application d'huiles essentielles sous les pieds qui accompagnent ce processus de nettoyage du corps.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Aider son corps à se détoxifier avec les points réflexes des pieds, l'aromathérapie et la phytothérapie.
Date	sur demande / D_78844
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 112.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)