



Journée santé

| | |
|----------------------|--|
| Description | <p>L'objectif que vous poursuivez dans votre vie quotidienne est de vous maintenir en forme, de vous recentrer et d'avoir une vie plus saine et épanouie? Le 18 janvier 2020, vous pourrez tester gratuitement la méthode qui répond à vos besoins. Notre Journée Santé apportera assurément de l'élan, de la fraîcheur et de la détente dans votre quotidien. Vivez pleinement les effets bénéfiques de nos cours sur la santé de votre corps et de votre esprit.</p> <p>L'Ecole-club Migros et l'Initiative Santé iMpuls se réjouissent d'ores et déjà de passer un samedi sportif et relaxant en votre compagnie.</p> <p>Prêtez-vous pour une journée qui vous est dédiée, réservez votre place en vous inscrivant gratuitement.</p> <p>«Cliquez ici pour accéder au programme détaillé.»</p> |
| Contenu | Selon cours |
| Prérequis | Le nombre de places étant limité, une inscription est nécessaire pour assurer votre participation. |
| Groupe cible | Femmes et hommes dès 16 ans |
| Objectifs | Vous vous initiez à un cours choisi |
| Date | sur demande / D_78976 |
| Durée | Total 1.00 période(s) |
| Ecolage | CHF 0.00 |
| Lieu du cours | Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification) |

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

