



Lindy Solo Jazz - niveau débutant

Description	Cette danse individuelle (pas de partenaire) en ligne permet d'explorer une foule de mouvements inspirés par le charleston, le swing, le jazz et même les claquettes. Toujours dans une ambiance festive et ludique, il faudra quand même mémoriser des séquences de pas, des plus simples aux plus compliquées, ponctuées de mouvements parfois loufoques et/ou humoristiques. Cette danse est le parfait mélange entre décontraction, lâcher prise, coordination et précision.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">● Apprentissage de mouvements individuels● Apprentissage de chorégraphies de pas● Développement de l'équilibre, de la coordination et de la conscience corporelle
Prérequis	Le cours s'adresse aux débutant-e-s.
Groupe cible	Adultes dès 16 ans
Objectifs	Danser des chorégraphies en groupe sur des musiques délicieusement rétros.
Date	sur demande / D_79265
Durée	Total 10.00 période(s)
Ecolage	CHF 180.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

