



# Atelier d'Ikigai - redonner un sens à sa vie / cours d'été

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Description</b>   | L'Ikigai est l'équivalent japonais de la joie de vivre et la raison d'être. Durant cet atelier vous apprenez des techniques afin de redonner sens à votre vie. |
| <b>Date</b>          | sur demande / D_79928  |
| <b>Durée</b>         | Total 10.00 période(s)   |
| <b>Ecolage</b>       | CHF 220.00   |
| <b>Lieu du cours</b> | Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)   |

**Ecole-club Migros La Gruyère** Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.gruyere@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

