



Pathologies de l'épaule - Formation continue pour professionnels

| | |
|----------------------|---|
| Description | Vous désirez en savoir plus sur les différentes pathologies de l'épaule suite aux excès de l'activité physique ou traumatismes divers ? Cette formation s'adresse aux professionnels du massage et du sport dans le but de préserver les muscles, tendons, ligaments et ossature par une meilleure connaissance de la biomécanique. |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">• Anatomie/physiologie et biomécanique de l'épaule• Types de pathologies• Conseils pratiques |
| Prérequis | Bonnes connaissances en anatomie |
| Groupe cible | <ul style="list-style-type: none">• Masseurs professionnels• Coach sportif• Autres professionnels de la prévention santé |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">• Définir les mouvements à risques• Définir les types de lésions• Analyser les problématiques en visualisant l'anatomie et la biomécanique de l'épaule |
| Date | sur demande / D_79996 |
| Durée | Total 8.00 période(s) |
| Ecolage | CHF 280.00 |
| Lieu du cours | Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification) |