



# Pathologies de l'épaule - Formation continue pour professionnels

<b>Description</b>	Vous désirez en savoir plus sur les différentes pathologies de l'épaule suite aux excès de l'activité physique ou traumatismes divers ? Cette formation s'adresse aux professionnels du massage et du sport dans le but de préserver les muscles, tendons, ligaments et ossature par une meilleure connaissance de la biomécanique.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie/physiologie et biomécanique de l'épaule</li><li>• Types de pathologies</li><li>• Conseils pratiques</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Bonnes connaissances en anatomie
<b>Groupe cible</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Masseurs professionnels</li><li>• Coach sportif</li><li>• Autres professionnels de la prévention santé</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir les mouvements à risques</li><li>• Définir les types de lésions</li><li>• Analyser les problématiques en visualisant l'anatomie et la biomécanique de l'épaule</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_79996
<b>Durée</b>	Total 8.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 280.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)