



La Tarentelle – Danse traditionnelle du sud de l'Italie

Description	La Tarentelle est une danse populaire du Sud de l'Italie pratiquée et dansée encore aujourd'hui. Cette danse est composée de mouvements et de pas tirés à la fois de la tradition et du renouveau de ces danses collectives, dérivées de pratiques et de rites de guérison anciens. La Tarentelle en général, se caractérise par ses rythmes dynamiques et puissants, donnant vitalité et joie à tous les danseurs. Elle se pratique sur une musique envoûtante. Ce cours est idéal pour les personnes désireuses de bouger et s'exprimer librement sans partenaire de danse et sans chorégraphie.
Contenu	Cet atelier vous propose la pratique de la tarentelle, danse populaire du Sud de l'Italie. Cette danse prend racine dans les différentes régions du sud de l'Italie (Pouilles, Campanie, Calabre et Sicile). Danse traditionnelle, facile à apprendre, aucun prérequis n'est nécessaire. En groupe, nous mettrons l'accent sur les figures et la variété des pas qui permettent de danser immédiatement. Cet atelier vous permettra d'expérimenter une approche traditionnelle de cette danse tout en laissant de la place à votre propre style. Dansée librement sans nécessité de partenaire de danse, indépendamment du genre, il est possible de danser en duo homme-femme/ femme-femme/ homme- homme par des invitations alternées. Un cercle perpétuel entoure les danseurs qui s'invitent en alternance. Il s'agit d'une danse collective, où des gestes très codifiés permettent de communiquer selon la musique, l'humeur et l'énergie du moment. Les pas ne sont pas chorégraphiés, ce qui laisse une grande liberté d'interprétation à chacun. Le rythme du tambour sur cadre, appelé "tamburo a cornice" domine la musique avec un rythme plutôt binaire. La musique qui accompagne cette danse est composée de divers instruments comme le violon, l'accordéon diatonique, la guitare battante, l'harmonica ou la cornemuse (zampogna).
Prérequis	A apporter : Jupe et foulard pour les dames, chaussons de danse
Groupe cible	Tout public dès 16 ans
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• S'initier à une danse traditionnelle• Apprendre les pas des diverses tarentelles et leurs codes• Découvrir l'histoire de danses populaires du Sud de l'Italie
Méthodologie/Didactique	Démonstration et répétition des pas de danse, expression libre et personnelle sur de la musique enregistrée et du tambour sur cadre
Date	sur demande / D_80013
Durée	Total période(s)
Ecole-club Migros Yverdon	Tel. +41 58 568 32 80
Ruelle Vautier 10 1400 Yverdon	ecoleclub@gmvd.migros.ch ecole-club.ch



La Tarentelle – Danse traditionnelle du sud de l'Italie

Ecolage CHF 0.00

Lieu du cours Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)

Ecole-club Migros Yverdon Tel. +41 58 568 32 80

Ruelle Vautier 10
1400 Yverdon

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

