



Retrouver le bonheur au travail

Description	<p>Le saviez vous ? Un cerveau positif est 31% plus performant qu'un cerveau négatif. 75% des réussites professionnelles sont dues à votre niveau d'optimisme et environnement relationnel. Souvent on pense que travailler durement amène la réussite, et la réussite le bonheur de notre travail. Mais notre cerveau fonctionne en sens inverse.</p> <p>C'est le plaisir dans votre travail qui rayonne de manière positive sur vous et votre réussite professionnelle. Ne déléguez pas votre bien-être professionnel à une tierce personne !</p> <p>Ça vous parle ?</p> <p>Participez à cet atelier, c'est poser un regard neuf sur votre job et cultiver le mode Happy (pour vous et/ou votre équipe) dans les 4 piliers essentiels de votre vie professionnelle.</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Équilibre : favoriser le cadre de travail qui répond à vos besoins• Relationnel : construire et contribuer à des liens positifs• Alignement : ajuster vos tâches à vos talents• Évolution : poser le sens et votre futur professionnel
Groupe cible	Toute personne voulant changer la perception de son travail et apporter des changements positifs.
Objectifs	Comprendre et appliquer le système des 4 piliers pour une vie professionnelle épanouie.
Méthodologie/Didactique	Présentation, exercices pratiques
Date	sur demande / D_81443
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 100.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

