



Cuisine : cuisine sans gluten et sans lactose

Description	Vous souffrez de coeliakie ? Vous avez une intolérance au gluten ou au lactose ? Préparer un repas pour votre proche devient un casse-tête ? Ce cours est fait pour vous !
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Choix des ingrédients• Elaboration de différentes recettes• Dégustation des plats réalisés• Trucs et astuces• Nettoyage et rangement en commun
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Personnes "débutantes" au contact de la maladie coeliaque ou souhaitant préparer un repas sans gluten ou sans lactose pour des invités
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Utilisation des produits du commerce sans gluten et sans lactose• Savoir repérer le gluten et le lactose dans les plats pré-cuisinés
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Support de cours• Partie théorique• Démonstration et explications• Participation active
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_82043
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 72.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch

