



# Apprendre avec les neurosciences

<b>Description</b>	Comment apprendre à apprendre? Toutes les méthodes et techniques d'apprentissage ne se valent pas ! Ces trois cours dont les thématiques sont différentes , vous permettront d'adopter des stratégies d'apprentissage en fonction des situations.
<b>Contenu</b>	Prendre conscience de ses propres habitudes , forces et faiblesses en matière d'apprentissage. Identifier et tirer parti de toutes situations d'apprentissage. Créer une prise de note efficace sous forme de cartes mentales . Prendre conscience des limites de notre mémoire et la fonction de l'oubli. Découvrir comment développer une mémoire extraordinaire .
<b>Prérequis</b>	Aucun .
<b>Date</b>	sur demande / D_83265
<b>Durée</b>	Total 6.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 230.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)