



# Proches aidants - Massage et musique, un lien face à la démence

<b>Description</b>	Ce cours nous propose de créer un lien grâce au massage et à l'écoute musicale avec les personnes atteintes de démences ou d'autres pathologies. Le rôle de proche aidant est devenu une évidence dans la société actuelle car nos seniors vivent de plus en plus longtemps à domicile. Nous nous occupons de nos parents, voisins et autres personnes dépendantes souvent sans même se rendre compte que nous sommes proches aidants. Peu ou mal préparés, le stress physique et psychologique généré par cette mission peut devenir trop lourd pour certains.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre des manoeuvres simples de massage</li><li>• Ecoute musical en vue de communiquer un sentiment, une humeur</li><li>• Technique d'apaisement par la musique</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Femmes et hommes dès 18 ans
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Savoir masser pour créer un lien avec les personnes dépendantes</li><li>• Utiliser la musique pour communiquer et apaiser le stress physique et émotionnel des seniors</li></ul>
<b>Attestation</b>	Attestation
<b>Étapes suivantes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proches aidants - Communication verbale face à la démence</li><li>• Proches aidants - Prendre soin de soi pour mieux aider</li><li>• Proches aidants - Accompagner un proche en EMS</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_84094
<b>Durée</b>	Total 4.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 108.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)