



# Danse avec ton Doudou 2.5 à 3.5 ans

<b>Description</b>	Eveiller les sens des tout-petits aux rythmes musicaux bien marqués tout en mimant des chansons simples par des jeux, ou en esquissant les premiers mouvements de danse en groupe avec son Doudou.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Petits exercices d'assouplissement et de coordination,</li><li>• Mimer des chansons qui racontent une histoire,</li><li>• Jeux d'imagination (chasser un papillon, caresser un chien, ramasser des fleurs, bercer son doudou),</li><li>• Jeux de « transformation » : galoper comme un cheval, sautiller comme un moineau, planer comme une hirondelle, sauter comme une grenouille, etc,</li><li>• Raconter une histoire avec des gestes qui accompagnent les paroles ; puis la raconter sans paroles,</li><li>• Jeux d'adresse avec les ballons,</li><li>• Révérence à la fin pour se dire merci et au revoir.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Enfants de 2 ans et demi à 3 ans et demi maximum
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eveiller l'écoute musicale,</li><li>• Découvrir son corps, découvrir l'espace.</li><li>• La différence entre avancer et reculer, se grandir et se rapetisser, se sentir lourd et se sentir léger,</li><li>• Apprendre à suivre des consignes simples et claires et à marcher en file indienne sur différents rythmes de musique,</li><li>• Apprendre à respecter son entourage et à attendre son tour,</li><li>• Motricité imagée, affiner le sens de l'équilibre, assouplissement,</li><li>• Commencer à battre le tempo avec des frappes dans les mains ou avec les pieds contre le sol,</li><li>• Avoir du plaisir à se mouvoir en musique et qu'il est possible de passer des moments très plaisants sans Maman ou Papa !</li></ul>



# Danse avec ton Doudou 2.5 à 3.5 ans

<b>Date</b>	04.03.2019 - 20.05.2019 / E_1159871
<b>Horaire</b>	17:00 - 18:00 h
<b>Jours</b>	Lu
<b>Durée</b>	10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 150.00
<b>Lieu du cours</b>	Salle de spectacle Savagnier, Corbes 7, 2065 Savagnier

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Lu	04.03.2019	17:00 - 18:00
	2 Lu	11.03.2019	17:00 - 18:00
	3 Lu	18.03.2019	17:00 - 18:00
	4 Lu	25.03.2019	17:00 - 18:00
	5 Lu	01.04.2019	17:00 - 18:00
	6 Lu	08.04.2019	17:00 - 18:00
	7 Lu	29.04.2019	17:00 - 18:00
	8 Lu	06.05.2019	17:00 - 18:00
	9 Lu	13.05.2019	17:00 - 18:00
	10 Lu	20.05.2019	17:00 - 18:00

**Ecole-club Migros Val-de-Ruz** Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS