



Kickboxing Aérobie



Cours garanti

Description

Cours explosif combinant l'échauffement du boxeur et des pas d'aérobic. Travail cardiovasculaire intensif. Excellent pour brûler les graisses et améliorer la coordination. Grâce à des mouvements dynamiques et rapides, il se produit un effet remarquable de tonification musculaire.

Date

21.08.2018 - 18.06.2019 / E_1216784

Horaire

19:00 - 19:50 h

Jours

Ma

Durée

40 Jours de cours. Total 40.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 580.00
Cours annuel

Lieu du cours

Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	21.08.2018	19:00 - 19:50
2 Ma	28.08.2018	19:00 - 19:50
3 Ma	04.09.2018	19:00 - 19:50
4 Ma	11.09.2018	19:00 - 19:50
5 Ma	18.09.2018	19:00 - 19:50
6 Ma	25.09.2018	19:00 - 19:50
7 Ma	02.10.2018	19:00 - 19:50
8 Ma	09.10.2018	19:00 - 19:50
9 Ma	16.10.2018	19:00 - 19:50
10 Ma	23.10.2018	19:00 - 19:50

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Kickboxing Aérobic



Cours garanti

Dates

Jour	Date	Heures
11 Ma	30.10.2018	19:00 - 19:50
12 Ma	06.11.2018	19:00 - 19:50
13 Ma	13.11.2018	19:00 - 19:50
14 Ma	20.11.2018	19:00 - 19:50
15 Ma	27.11.2018	19:00 - 19:50
16 Ma	04.12.2018	19:00 - 19:50
17 Ma	11.12.2018	19:00 - 19:50
18 Ma	18.12.2018	19:00 - 19:50
19 Ma	08.01.2019	19:00 - 19:50
20 Ma	15.01.2019	19:00 - 19:50
21 Ma	22.01.2019	19:00 - 19:50
22 Ma	29.01.2019	19:00 - 19:50
23 Ma	05.02.2019	19:00 - 19:50
24 Ma	12.02.2019	19:00 - 19:50
25 Ma	19.02.2019	19:00 - 19:50
26 Ma	26.02.2019	19:00 - 19:50
27 Ma	05.03.2019	19:00 - 19:50
28 Ma	12.03.2019	19:00 - 19:50
29 Ma	26.03.2019	19:00 - 19:50
30 Ma	09.04.2019	19:00 - 19:50
31 Ma	16.04.2019	19:00 - 19:50
32 Ma	23.04.2019	19:00 - 19:50
33 Ma	30.04.2019	19:00 - 19:50
34 Ma	07.05.2019	19:00 - 19:50
35 Ma	14.05.2019	19:00 - 19:50

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Kickboxing Aérobic



Cours garanti

Dates

Jour	Date	Heures
36 Ma	21.05.2019	19:00 - 19:50
37 Ma	28.05.2019	19:00 - 19:50
38 Ma	04.06.2019	19:00 - 19:50
39 Ma	11.06.2019	19:00 - 19:50
40 Ma	18.06.2019	19:00 - 19:50

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS