



Yoga



Cours garanti

Description

La pratique du yoga vous permet de rétablir une relation harmonieuse avec votre corps, votre respiration et vos pensées. Par des techniques simples vous retrouverez la souplesse physique, l'amplitude respiratoire et la sérénité mentale. De plus, les détentes proposées vous révéleront des états de profond bien-être.

Date

22.08.2018 - 19.06.2019 / E_1217347

Horaire

18:00 - 18:50 h

Jours

Me

Durée

42 Jours de cours. Total 42.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 756.00
Cours annuel

Lieu du cours

Avenue de la Gare 28, 1870 Monthey

Dates

Jour	Date	Heures
1 Me	22.08.2018	18:00 - 18:50
2 Me	29.08.2018	18:00 - 18:50
3 Me	05.09.2018	18:00 - 18:50
4 Me	12.09.2018	18:00 - 18:50
5 Me	19.09.2018	18:00 - 18:50
6 Me	26.09.2018	18:00 - 18:50
7 Me	03.10.2018	18:00 - 18:50
8 Me	10.10.2018	18:00 - 18:50
9 Me	17.10.2018	18:00 - 18:50
10 Me	24.10.2018	18:00 - 18:50

Ecole-club Migros Monthey

Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Yoga



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	11 Me	31.10.2018	18:00 - 18:50
	12 Me	07.11.2018	18:00 - 18:50
	13 Me	14.11.2018	18:00 - 18:50
	14 Me	21.11.2018	18:00 - 18:50
	15 Me	28.11.2018	18:00 - 18:50
	16 Me	05.12.2018	18:00 - 18:50
	17 Me	12.12.2018	18:00 - 18:50
	18 Me	19.12.2018	18:00 - 18:50
	19 Me	09.01.2019	18:00 - 18:50
	20 Me	16.01.2019	18:00 - 18:50
	21 Me	23.01.2019	18:00 - 18:50
	22 Me	30.01.2019	18:00 - 18:50
	23 Me	06.02.2019	18:00 - 18:50
	24 Me	13.02.2019	18:00 - 18:50
	25 Me	20.02.2019	18:00 - 18:50
	26 Me	27.02.2019	18:00 - 18:50
	27 Me	06.03.2019	18:00 - 18:50
	28 Me	13.03.2019	18:00 - 18:50
	29 Me	20.03.2019	18:00 - 18:50
	30 Me	27.03.2019	18:00 - 18:50
	31 Me	03.04.2019	18:00 - 18:50
	32 Me	10.04.2019	18:00 - 18:50
	33 Me	17.04.2019	18:00 - 18:50
	34 Me	24.04.2019	18:00 - 18:50
	35 Me	01.05.2019	18:00 - 18:50

Ecole-club Migros Monthey

Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Yoga



Cours garanti

Dates

Jour	Date	Heures
36 Me	08.05.2019	18:00 - 18:50
37 Me	15.05.2019	18:00 - 18:50
38 Me	22.05.2019	18:00 - 18:50
39 Me	29.05.2019	18:00 - 18:50
40 Me	05.06.2019	18:00 - 18:50
41 Me	12.06.2019	18:00 - 18:50
42 Me	19.06.2019	18:00 - 18:50

Ecole-club Migros Monthey

Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS