

Mixed - Interval training



Cours garanti

Description	Combinaison créative de différentes techniques cardio-vasculaires, de tonification et de musculation, avec ou sans engins.
Date	23.08.2018 - 13.06.2019 / E_1217503
Horaire	19:05 - 19:55 h
Jours	Je
Durée	39 Jours de cours. Total 39.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 565.50 Cours annuel
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	23.08.2018	19:05 - 19:55
	2 Je	30.08.2018	19:05 - 19:55
	3 Je	06.09.2018	19:05 - 19:55
	4 Je	13.09.2018	19:05 - 19:55
	5 Je	20.09.2018	19:05 - 19:55
	6 Je	27.09.2018	19:05 - 19:55
	7 Je	04.10.2018	19:05 - 19:55
	8 Je	11.10.2018	19:05 - 19:55
	9 Je	18.10.2018	19:05 - 19:55
	10 Je	25.10.2018	19:05 - 19:55
	11 Je	08.11.2018	19:05 - 19:55
	12 Je	15.11.2018	19:05 - 19:55
	13 Je	22.11.2018	19:05 - 19:55
	14 Je	29.11.2018	19:05 - 19:55
	15 Je	06.12.2018	19:05 - 19:55
	16 Je	13.12.2018	19:05 - 19:55
	17 Je	20.12.2018	19:05 - 19:55
	18 Je	10.01.2019	19:05 - 19:55
	19 Je	17.01.2019	19:05 - 19:55
	20 Je	24.01.2019	19:05 - 19:55
	21 Je	31.01.2019	19:05 - 19:55
	22 Je	07.02.2019	19:05 - 19:55
	23 Je	14.02.2019	19:05 - 19:55
	24 Je	21.02.2019	19:05 - 19:55
	25 Je	28.02.2019	19:05 - 19:55
	26 Je	07.03.2019	19:05 - 19:55
	27 Je	14.03.2019	19:05 - 19:55
	28 Je	21.03.2019	19:05 - 19:55

Mixed - Interval training



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	29 Je	28.03.2019	19:05 - 19:55
	30 Je	04.04.2019	19:05 - 19:55
	31 Je	11.04.2019	19:05 - 19:55
	32 Je	18.04.2019	19:05 - 19:55
	33 Je	25.04.2019	19:05 - 19:55
	34 Je	02.05.2019	19:05 - 19:55
	35 Je	09.05.2019	19:05 - 19:55
	36 Je	16.05.2019	19:05 - 19:55
	37 Je	23.05.2019	19:05 - 19:55
	38 Je	06.06.2019	19:05 - 19:55
	39 Je	13.06.2019	19:05 - 19:55