

# Danse contemporaine

<b>Description</b>	La danse contemporaine est l'art de raconter une histoire avec son corps, elle communique un message, une émotion. Cette danse s'inspire de tous les styles. Apprenez les bases de cette discipline et découvrez un nouveau moyen d'expression.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à bouger dans l'espace et donner de l'émotion avec son corps</li><li>• Ressentir la gravité, les appuis et la musique</li><li>• Relâcher et contracter sa musculature</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes dès 16 ans
<b>Objectifs</b>	Apprendre à communiquer au travers de mouvements de danse contemporaine
<b>Date</b>	25.09.2018 - 05.03.2019 / E_1218177
<b>Horaire</b>	10:00 - 10:50 h
<b>Jours</b>	Ma
<b>Durée</b>	20 Jours de cours. Total 20.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 290.00
<b>Lieu du cours</b>	Place de la Gare 2, 1950 Sion

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ma	25.09.2018	10:00 - 10:50
	2 Ma	02.10.2018	10:00 - 10:50
	3 Ma	09.10.2018	10:00 - 10:50
	4 Ma	16.10.2018	10:00 - 10:50
	5 Ma	23.10.2018	10:00 - 10:50
	6 Ma	30.10.2018	10:00 - 10:50
	7 Ma	13.11.2018	10:00 - 10:50
	8 Ma	20.11.2018	10:00 - 10:50
	9 Ma	04.12.2018	10:00 - 10:50
	10 Ma	11.12.2018	10:00 - 10:50
	11 Ma	18.12.2018	10:00 - 10:50
	12 Ma	08.01.2019	10:00 - 10:50
	13 Ma	15.01.2019	10:00 - 10:50
	14 Ma	22.01.2019	10:00 - 10:50
	15 Ma	29.01.2019	10:00 - 10:50
	16 Ma	05.02.2019	10:00 - 10:50
	17 Ma	12.02.2019	10:00 - 10:50
	18 Ma	19.02.2019	10:00 - 10:50
	19 Ma	26.02.2019	10:00 - 10:50
	20 Ma	05.03.2019	10:00 - 10:50