



Massage en couple

Description	Rien de plus bienfaisant qu'être amoureusement massé/e avec une huile parfumée par des mains expertes. Dans ce cours, vous vous familiarisez avec le corps et le massage. Afin que vous puissiez appliquer ces techniques curatives à un partenaire, vous apprenez les formes de base du massage corporel classique. Vous exercez le feed-back mutuel et vous fiez de plus en plus à votre intuition.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Vous êtes sensibilisé/e et apte à prendre conscience de vos propres besoins et de ceux de votre partenaire et à les exprimer.• Bases de la communication tactile et verbale• Bases de l'anatomie et la physiologie• Informations sur les contre-indications• Se familiariser avec les exercices et méthodes de communication spécifiques au partenariat• Exercices sur la perception de son propre corps et de celui du partenaire• Techniques de base et déroulement du massage du partenaire
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise. Inscription en couple.
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Vous apprenez différentes techniques fondamentales de massage en couple. Vous pouvez ensuite pratiquer un traitement complet dans le cadre de l'utilisation à domicile et de la prévention.
Etapas suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Cycle masseur de santé• Cycle massage classique• Massage des zones réflexes du pied - plus• Massage classique - plus• Massage de la nuque et du dos - plus• Shiatsu
Date	25.05.2019 - 25.05.2019 / E_1219970

Ecole-club Migros Monthey Tel. +41 27 720 67 60
Avenue de la Gare 28 eclub.monthey@migrosvs.ch
1870 Monthey ecole-club.ch





Massage en couple

Horaire	08:00 - 17:00 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 8.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 168.00		
Lieu du cours	Avenue de la Gare 28, 1870 Monthey		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	25.05.2019	08:00 - 17:00

Ecole-club Migros Monthey Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS