



Apprendre à faire et gérer son budget personnel ou familial

Description	Vous souhaitez savoir comment établir un budget et mieux le gérer ? Par le biais de ce cours, vous acquérez des connaissances approfondies que vous pourrez utiliser pour vous au quotidien ainsi que pour votre entourage. Vous pourrez également maîtriser et planifier vos dépenses, vous épargner des « trous » ou surprises en fin de mois et ainsi, éviter l'endettement.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Le fonctionnement personnel en tant que consommateur• Les postes qui composent un budget mensuel• Les charges fixes et variables• L'établissement de son propre budget personnel ou familial• La planification de ses dépenses• Les arrangements de paiement• L'analyse d'une fiche de revenu• La lecture du calendrier fiscal• Le système de l'assurance maladie - dépenses liées à la santé• Les trucs et astuces pour équilibrer le budget
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise
Groupe cible	<ul style="list-style-type: none">• Toute personne désirant améliorer la gestion de son budget• Jeunes ayant le projet de quitter ou ayant quitté le foyer familial• Tuteur/curateur non professionnel souhaitant améliorer l'accompagnement de son pupille
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Etre autonome dans la gestion de son budget et ses finances• Etablir et optimiser son budget mensuel• Identifier les postes importants d'un budget• Distinguer les éléments concernant les impôts et l'assurance maladie• Expérimenter immédiatement les acquis du cours
Méthodologie/Didactique	Ce cours se veut axé sur la pratique: vous établirez donc votre propre budget mensuel. Vous partagerez et échangerez des trucs et astuces afin d'optimiser vos dépenses
Ecole-club Migros Martigny	Tel. +41 27 720 41 71
Rue du Manoir 1 1920 Martigny	eclub.martigny@migrosvs.ch ecole-club.ch



Apprendre à faire et gérer son budget personnel ou familial

Suite possible	Les dettes - Faire face à ses retards de paiement et stabiliser sa situation financière		
Date	23.03.2019 - 23.03.2019 / E_1226937		
Horaire	08:30 - 12:30 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 89.00		
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	23.03.2019	08:30 - 12:30

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

