

Découvrir les chakras

Description	Connaître les chakras (« roue d'énergie » en sanskrit) permet de comprendre comment ces centres énergétiques agissent sur l'être humain et quels en sont les effets. Ce cours d'introduction présente les 7 chakras principaux.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à connaître les 7 chakras principaux• Quelles sont leurs influences• Comment agir sur eux ? Les conséquences• Petits exercices pratiques.		
Groupe cible	Dès 16 ans.		
Objectifs	Acquérir des connaissances de base sur les 7 chakras principaux.		
Date	25.05.2019 - 25.05.2019 / E_1253687		
Horaire	09:00 - 16:00 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 130.00		
Lieu du cours	Vevey, rue des Entrepôts 4, 1800 Vevey		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	25.05.2019	09:00 - 16:00