



# Salsa



## Cours garanti

### Description

#### SALSA

Objectifs Apprendre la technique (tempos et chorégraphies différentes) des Salsas , selon l'origine et la formation des professeurs. Permet une certaine libération corporelle, aux sons des rythmes chauds et sensuels des musiques tropicales.

Méthode Apprentissage des pas de base. Enchaînement de figures typiques et propres aux danses latino- américaines. Chorégraphies progressives selon le niveau et la durée du cours  
Tenue vestimentaire Chaussures de ville à semelles claires et propres ou chaussures d'école de danse. Habits de ville confortables, tenue décontractée.

Durée 50 minutes ou 75 minutes

### Contenu

Apprentissage des pas de base, des bases de guidage, les enchaînement de figures typiques et propres aux danses latinos américaines.

Renforcer le côté technique pour gagner en vitesse, aisance et style par des initiations au son latino. Chorégraphies progressives selon le niveau et la durée du cours.

Le type de Salsa enseigné dépend du professeur. Il s'agira soit de salsas Cubaine ou de salsa Portoricaine.

### Objectifs

Etre capable de danser la salsa seul, en couple ou en groupe (La rueda de Casino). Apprendre la technique, les tempos et les différentes chorégraphies. Découvrir une certaine libération corporelle aux sons des rythmes chauds et sensuels des musiques tropicales.

### Date

05.02.2019 - 16.04.2019 / E\_1259099

### Horaire

20:20 - 21:10 h

### Jours

Ma

### Durée

11 Jours de cours. Total 11.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 192.50

### Lieu du cours

Chemin de Crève-Coeur 1, 1260 Nyon

### Dates

#### Jour

#### Date

#### Heures

### Ecole-club Migros Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon

[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Salsa



## Cours garanti

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	05.02.2019	20:20 - 21:10
2 Ma	12.02.2019	20:20 - 21:10
3 Ma	19.02.2019	20:20 - 21:10
4 Ma	26.02.2019	20:20 - 21:10
5 Ma	05.03.2019	20:20 - 21:10
6 Ma	12.03.2019	20:20 - 21:10
7 Ma	19.03.2019	20:20 - 21:10
8 Ma	26.03.2019	20:20 - 21:10
9 Ma	02.04.2019	20:20 - 21:10
10 Ma	09.04.2019	20:20 - 21:10
11 Ma	16.04.2019	20:20 - 21:10