



# Aromathérapie familiale - Cours de base

<b>Description</b>	Apprendre à connaître les huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation en matière de santé et pouvoir les intégrer dans la vie quotidienne.		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• historique et origine des huiles essentielles</li><li>• étude d'une douzaine d'huiles essentielles courantes : utilisation et application pratique pour les soins quotidiens, les massages</li></ul>		
<b>Objectifs</b>	Connaître les huiles essentielles, leurs effets et leurs limites pour les mettre au service de la santé sans prendre de risque		
<b>Informations supplémentaires</b>	CHF 15.- à payer à l'enseignante pour la fabrication d'un spray d'ambiance, spray anti-moustique, une crème avec huiles essentielles, à choix. 1 petit flacon d'huile par personne, à emporter chez soi.		
<b>Date</b>	04.04.2019 - 11.04.2019 / E_1277883		
<b>Horaire</b>	18:30 - 21:30 h		
<b>Jours</b>	Je		
<b>Durée</b>	2 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 108.00 (en supplément matériel) Matériel non compris, environ CHF 15.-		
<b>Lieu du cours</b>	Hans Fries 4, 1700 Fribourg		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Je	04.04.2019	18:30 - 21:30
	2 Je	11.04.2019	18:30 - 21:30

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

