



Geburtsvorbereitung für Paare

Description

Der Kurs Geburtsvorbereitung für Paare richtet sich an Frauen ab dem 7. Schwangerschaftsmonat, die sich zusammen mit ihrem Partner auf die Geburt ihres Kindes vorbereiten möchten. Neben dem Verstehen des Geburtsablaufes und speziellen Atem- und Entspannungstechniken liegt das Schwergewicht dieses Kurses auf der gegenseitigen Unterstützung vor und während der Geburt. Es bleibt auch Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch.

Contenu

- Geburtsverlauf verstehen
- Erlernen der speziellen Atem- und Entspannungstechnik
- Haltung und Verhalten während der Schwangerschaft und Geburt
- Möglichkeiten gegenseitiger Unterstützung vor und während der Geburt kennenlernen

Date

23.11.2019 - 23.11.2019 / E_1284305

Horaire

09:30 - 12:20 h

Jours

Sa

Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 48.00

Lieu du cours

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Dates

Jour	Date	Heures
1 Sa	23.11.2019	09:30 - 12:20