



# Fit über Mittag



## Cours garanti

### Description

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Ihre Fitness. Im Kurs Fit über Mittag absolvieren Sie ein abwechslungsreiches Fitnesstraining unter fachkundiger Anleitung. So gewinnen Sie Abstand vom Alltag und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen, um Ihre Kondition zu verbessern und den Körper zu formen.

### Date

13.08.2019 - 17.12.2019 / E\_1309828

### Horaire

12:05 - 12:55 h

### Jours

Ma

### Durée

19 Jours de cours. Total 19.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 304.00

### Lieu du cours

Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Ma	13.08.2019	12:05 - 12:55
2 Ma	20.08.2019	12:05 - 12:55
3 Ma	27.08.2019	12:05 - 12:55
4 Ma	03.09.2019	12:05 - 12:55
5 Ma	10.09.2019	12:05 - 12:55
6 Ma	17.09.2019	12:05 - 12:55
7 Ma	24.09.2019	12:05 - 12:55
8 Ma	01.10.2019	12:05 - 12:55
9 Ma	08.10.2019	12:05 - 12:55
10 Ma	15.10.2019	12:05 - 12:55
11 Ma	22.10.2019	12:05 - 12:55
12 Ma	29.10.2019	12:05 - 12:55
13 Ma	05.11.2019	12:05 - 12:55
14 Ma	12.11.2019	12:05 - 12:55
15 Ma	19.11.2019	12:05 - 12:55
16 Ma	26.11.2019	12:05 - 12:55



# Fit über Mittag



## Cours garanti

### Dates

### Jour

### Date

### Heures

17 Ma

03.12.2019

12:05 - 12:55

18 Ma

10.12.2019

12:05 - 12:55

19 Ma

17.12.2019

12:05 - 12:55