



Rücken Gymnastik (Rhythmische Gymnastik)



Cours garanti

Description

Im Kurs Rhythmische Gymnastik lernen Sie gymnastische Übungen, die Ihre Muskulatur kräftigen, dehnen und entspannen. Sie bewegen sich zu passender Musik und fördern dadurch Ihre koordinativen Fähigkeiten. Das Training bietet einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags.

Date

24.01.2020 - 10.07.2020 / E_1310176

Horaire

09:00 - 09:50 h

Jours

Ve

Durée

13 Jours de cours. Total 13.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 208.00

Lieu du cours

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Dates

Jour	Date	Heures
1 Ve	24.01.2020	09:00 - 09:50
2 Ve	31.01.2020	09:00 - 09:50
3 Ve	07.02.2020	09:00 - 09:50
4 Ve	14.02.2020	09:00 - 09:50
5 Ve	21.02.2020	09:00 - 09:50
6 Ve	28.02.2020	09:00 - 09:50
7 Ve	06.03.2020	09:00 - 09:50
8 Ve	13.03.2020	09:00 - 09:50
9 Ve	12.06.2020	09:00 - 09:50
10 Ve	19.06.2020	09:00 - 09:50
11 Ve	26.06.2020	09:00 - 09:50
12 Ve	03.07.2020	09:00 - 09:50
13 Ve	10.07.2020	09:00 - 09:50