



# Bullet journal - carnet d'organisation personnalisé

<b>Description</b>	Le bullet journal est un outil de planification révolutionnaire ! Grâce à ce carnet personnalisable, apprenez à organiser votre vie personnelle et professionnelle. Dites adieu à la procrastination et à vos post-it. Le "bujo" (bullet journal) peut aussi être utilisé comme carnet de création et de développement personnel. A apporter: Un carnet		
<b>Contenu</b>	Démarrage d'un Bullet Journal prêt à utiliser dès la fin du cours		
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifier ses besoins en terme d'organisation</li><li>• Créer son propre agenda</li><li>• Se reconnecter à l'écriture à la main</li><li>• Explorer sa créativité</li><li>• Démarrer la réalisation d'un Bullet Journal</li><li>• Planifier la réalisation à suivre</li></ul>		
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modèles proposés pour se donner l'élan</li><li>• Recherche collective de modes d'organisation</li><li>• Mise en route concrète de son Bullet journal</li></ul>		
<b>Date</b>	12.12.2019 - 12.12.2019 / E_1318696		
<b>Horaire</b>	18:30 - 21:30 h		
<b>Jours</b>	Je		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 47.00		
<b>Lieu du cours</b>	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Je	12.12.2019	18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Martigny** Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1  
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

