



# Cuisine - Les Sushis

<b>Description</b>	Apprenez à cuisiner vous-même ce plat en vogue de la cuisine japonaise. Vous apprenez à préparer du riz japonais et des ingrédients tels que le poisson, les fruits de mer, les légumes, les champignons, les œufs, et bien d'autres produits encore. Vous vous familiarisez avec les techniques et les modes de préparation des différents sushis, vous vous initiez à la confection de makis, nigiris, etc., et obtenez des recettes pour préparer vous-mêmes vos sushis.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modes de préparation</li><li>• Denrées alimentaires et épices utilisées pour préparer les sushis</li><li>• Techniques de travail</li><li>• Denrées alimentaires</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Pas de connaissances préalables nécessaires.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous abordez l'art du sushi japonais et de sa tradition.</li><li>• Vous apprenez les diverses techniques pour réaliser des sushis comme, par exemple, le maki, le nigiri, etc.</li><li>• Vous savez traiter le poisson et respecter les prescriptions d'hygiène.</li><li>• Vous connaissez les modes de préparation les plus importants.</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience sollicitant la créativité.</li><li>• Théorie et pratique</li></ul>
<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou de certificat
<b>Date</b>	13.12.2019 - 13.12.2019 / E_1318881
<b>Horaire</b>	18:30 - 21:30 h
<b>Jours</b>	Ve
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 69.00
<b>Lieu du cours</b>	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

**Ecole-club Migros Martigny** Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1  
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Cuisine - Les Sushis

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ve	13.12.2019	18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Martigny**

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1  
1920 Martigny

[eclub.martigny@migrosvs.ch](mailto:eclub.martigny@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

