



Claquettes - cours d'initiation

Description	Danser avec légèreté, en faisant claquer ses chaussures et en chantant sous la pluie... Devenues célèbres grâce à Fred Astaire, les claquettes connaissent aujourd'hui une deuxième jeunesse sous le nom de riverdance. Maîtrise du corps et concentration caractérisent cette technique de danse. Dans ce cours, vous apprenez différentes combinaisons de pas et faites résonner l'espace. En même temps et sans vous en rendre compte, vous entraînez l'activité de votre cerveau et votre créativité. Dans ce cours, débutants et avancés s'entraînent ensemble.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Mise au point de diverses combinaisons de pas• Amélioration de la coordination et du sens du rythme• Chorégraphies
Prérequis	Aucune condition préalable n'est requise.
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Vous améliorez votre sens du rythme, votre conscience corporelle, votre coordination et vos compétences de danseur ou de danseuse.
Date	16.11.2019 - 18.01.2020 / E_1319498
Horaire	09:30 - 11:30 h
Jours	Sa
Durée	6 Jours de cours. Total 12.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 174.00
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	16.11.2019	09:30 - 11:30
	2 Sa	23.11.2019	09:30 - 11:30
	3 Sa	30.11.2019	09:30 - 11:30
	4 Sa	07.12.2019	09:30 - 11:30
	5 Sa	11.01.2020	09:30 - 11:30

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Claquettes - cours d'initiation

Dates	Jour	Date	Heures
	6 Sa	18.01.2020	09:30 - 11:30

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

