



Genussvoll vegetarisch

Description	Weder Fisch noch Vogel? Auch ohne Fleisch müssen Sie keineswegs auf raffinierte und mehrgängige Menüs verzichten. Mit frischem Gemüse, Salaten, Pilzen und Getreide bereiten Sie variantenreiche, ausgewogene Gerichte zu. Sie probieren schmackhafte und 'gluschtige' Rezepte aus und verwenden Tofu, Vollwert- und Frischprodukte.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüplanung• Menüvorschläge• Dekoration und Anrichten• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Prérequis	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Groupe cible	Erwachsene
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln der vegetarischen Küche und passenden Gewürzen• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können
Etapas suivantes	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Informations supplémentaires	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Date	02.10.2019 - 02.10.2019 / E_1320534
Horaire	18:00 - 21:20 h
Jours	Me
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 116.00
Lieu du cours	Hauptgasse 2, 9620 Lichtensteig

**Klubschule Migros
Lichtensteig**
Hauptgasse 2
9620 Lichtensteig

Tel. +41 58 712 44 80
info.li@gmos.ch
klubschule.ch





Genussvoll vegetarisch

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	02.10.2019	18:00 - 21:20