



Bachata débutant - Stage intensif (Alia Salsa School) / cours d'été



Cours garanti

Description

Cet été, en partenariat avec le studio Alia Salsa School, nous vous proposons des stages de Danses Latines pour débutants et avancés.
Venez découvrir la salsa, la rumba, la bachata, la despelote, la rueda et faites vibrer votre corps et votre esprit aux rythmes gorgés de soleil de la musique latinos.

Contenu

Venez découvrir les stages de:

- Salsa Débutant: Connaître les pas de base et quelques figures de base afin de pouvoir les danser en rythmes seul et en couple.
- Despelote/Body Move: Isolation des mouvements (hanches, épaules) qui permettent d'améliorer le travail de coordination, d'expression et la fluidité des mouvements dans la Salsa.
- Rueda de Casino: Cercle de danseurs en couple. Un leader donne le nom des figures qui seront exécutées par tous les danseurs en même temps. Il y a également des changements de partenaires. Prérequis: Pas de bases de la Salsa
- Bachata débutant et avancé: Apprendre les pas de base des divers styles de la Bachata et prendre du plaisir à danser !
- Rumba Cubana: Danse Afro-Cubaine qui s'intègre dans la Salsa. Apprentissage des techniques et mouvements de base de la Rumba Afro-cubaine, coordination et isolation des différentes parties du corps et expressions.
- Salsa con Rumba: Danse de couple où l'on intègre les pas et les mouvements de Rumba dans la Salsa. Cela vous permettra de développer votre style.

Prérequis

Ouvert à tous.
Pour les cours de Rueda de Casino, connaître les pas de bases de la Salsa.

Objectifs

Découverte de différentes formes de danses latines seul ou en couple par le biais de stages de durées différentes selon les styles et les niveaux.

Date

08.07.2019 - 11.07.2019 / E_1322420

Horaire

19:30 - 20:30 h

Jours

Lu;Ma;Me;Je

Durée

4 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 70.00

Lieu du cours

Alia Salsa School-Sport et Danse, Rue Saint-Martin 9, 1003 Lausanne

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Bachata débutant - Stage intensif (Alia Salsa School) / cours d'été



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	08.07.2019	19:30 - 20:30
	2 Ma	09.07.2019	19:30 - 20:30
	3 Me	10.07.2019	19:30 - 20:30
	4 Je	11.07.2019	19:30 - 20:30

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

