



Mixed - Interval training



Cours garanti

Description	Combinaison créative de différentes techniques cardio-vasculaires, de tonification et de musculation, avec ou sans engins.
Date	22.08.2019 - 18.06.2020 / E_1323506
Horaire	19:05 - 19:55 h
Jours	Je
Durée	39 Jours de cours. Total 39.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 565.50 Cours annuel
Lieu du cours	Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	22.08.2019	19:05 - 19:55
	2 Je	29.08.2019	19:05 - 19:55
	3 Je	05.09.2019	19:05 - 19:55
	4 Je	12.09.2019	19:05 - 19:55
	5 Je	19.09.2019	19:05 - 19:55
	6 Je	26.09.2019	19:05 - 19:55
	7 Je	03.10.2019	19:05 - 19:55
	8 Je	10.10.2019	19:05 - 19:55
	9 Je	17.10.2019	19:05 - 19:55
	10 Je	24.10.2019	19:05 - 19:55
	11 Je	31.10.2019	19:05 - 19:55
	12 Je	07.11.2019	19:05 - 19:55
	13 Je	14.11.2019	19:05 - 19:55
	14 Je	21.11.2019	19:05 - 19:55
	15 Je	28.11.2019	19:05 - 19:55
	16 Je	05.12.2019	19:05 - 19:55
	17 Je	12.12.2019	19:05 - 19:55

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny
eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Mixed - Interval training



Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	18 Je	19.12.2019	19:05 - 19:55
	19 Je	09.01.2020	19:05 - 19:55
	20 Je	16.01.2020	19:05 - 19:55
	21 Je	23.01.2020	19:05 - 19:55
	22 Je	30.01.2020	19:05 - 19:55
	23 Je	06.02.2020	19:05 - 19:55
	24 Je	13.02.2020	19:05 - 19:55
	25 Je	20.02.2020	19:05 - 19:55
	26 Je	27.02.2020	19:05 - 19:55
	27 Je	05.03.2020	19:05 - 19:55
	28 Je	12.03.2020	19:05 - 19:55
	29 Je	26.03.2020	19:05 - 19:55
	30 Je	02.04.2020	19:05 - 19:55
	31 Je	09.04.2020	19:05 - 19:55
	32 Je	16.04.2020	19:05 - 19:55
	33 Je	23.04.2020	19:05 - 19:55
	34 Je	30.04.2020	19:05 - 19:55
	35 Je	07.05.2020	19:05 - 19:55
	36 Je	14.05.2020	19:05 - 19:55
	37 Je	28.05.2020	19:05 - 19:55
	38 Je	04.06.2020	19:05 - 19:55
	39 Je	18.06.2020	19:05 - 19:55