



Glutenfrei kochen und backen

Description	Die strikte glutenfreie Ernährung ist die derzeit einzige bekannte Therapie, die Zöliakiebetroffenen ein in der Regel gesundes und beschwerdenfreies Leben ermöglicht. Wir zeigen Ihnen, dass Sie auch mit Zöliakie abwechslungsreich und genussvoll essen können. Gemeinsam kochen und backen Sie glutenfreie Köstlichkeiten, die der ganzen Familie schmecken.						
Contenu	Hilfreiche Tipps und Tricks für den Einkauf und die Verwendung von Produkten, die von Natur aus glutenfrei sind und so den Alltag erleichtern. Kochen und backen von schmackhaften, glutenfreien Gerichten.						
Prérequis	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.						
Groupe cible	Erwachsene						
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie entdecken eine kreative, glutenfreie Alltagsküche• Sie erhalten Gelegenheit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch						
Étapes suivantes	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss						
Informations supplémentaires	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.						
Date	02.12.2019 - 02.12.2019 / E_1324196						
Horaire	18:00 - 21:20 h						
Jours	Lu						
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes						
Ecolage	CHF 116.00						
Lieu du cours	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen						
Dates	<table><thead><tr><th>Jour</th><th>Date</th><th>Heures</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Lu</td><td>02.12.2019</td><td>18:00 - 21:20</td></tr></tbody></table>	Jour	Date	Heures	1 Lu	02.12.2019	18:00 - 21:20
Jour	Date	Heures					
1 Lu	02.12.2019	18:00 - 21:20					

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

