



# Fit über Mittag



## Cours garanti

### Description

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Ihre Fitness. Im Kurs Fit über Mittag absolvieren Sie ein abwechslungsreiches Fitnesstraining unter fachkundiger Anleitung. So gewinnen Sie Abstand vom Alltag und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen, um Ihre Kondition zu verbessern und den Körper zu formen.

### Date

06.01.2020 - 12.10.2020 / E\_1324803

### Horaire

12:10 - 13:00 h

### Jours

Lu

### Durée

24 Jours de cours. Total 24.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 384.00

### Lieu du cours

Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen

### Dates

Jour	Date	Heures
1 Lu	06.01.2020	12:10 - 13:00
2 Lu	13.01.2020	12:10 - 13:00
3 Lu	20.01.2020	12:10 - 13:00
4 Lu	27.01.2020	12:10 - 13:00
5 Lu	03.02.2020	12:10 - 13:00
6 Lu	10.02.2020	12:10 - 13:00
7 Lu	17.02.2020	12:10 - 13:00
8 Lu	24.02.2020	12:10 - 13:00
9 Lu	02.03.2020	12:10 - 13:00
10 Lu	09.03.2020	12:10 - 13:00
11 Lu	08.06.2020	12:10 - 13:00
12 Lu	15.06.2020	12:10 - 13:00
13 Lu	22.06.2020	12:10 - 13:00
14 Lu	29.06.2020	12:10 - 13:00
15 Lu	10.08.2020	12:10 - 13:00
16 Lu	17.08.2020	12:10 - 13:00



# Fit über Mittag



## Cours garanti

Dates	Jour	Date	Heures
	17 Lu	24.08.2020	12:10 - 13:00
	18 Lu	31.08.2020	12:10 - 13:00
	19 Lu	07.09.2020	12:10 - 13:00
	20 Lu	14.09.2020	12:10 - 13:00
	21 Lu	21.09.2020	12:10 - 13:00
	22 Lu	28.09.2020	12:10 - 13:00
	23 Lu	05.10.2020	12:10 - 13:00
	24 Lu	12.10.2020	12:10 - 13:00