



Lindy Hop - workshop



Cours garanti

Description

Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est développée dans la communauté afro-américaine de Harlem (New York) vers la fin des années 1920, en parallèle avec le jazz et plus particulièrement le swing. C'est un mélange de plusieurs danses provenant des quatre coins des États-Unis à partir des années 1900, principalement le charleston, le breakaway et le collegiate. Le Lindy Hop utilise les mouvements improvisés des danses africaines avec la discipline de la structure en 6 et 8 temps des danses européennes. En pratique, c'est une danse de couple dynamique et joyeuse, qui se danse sur des tempos très variés, du lent au très rapide.

Contenu

En plus de l'apprentissage des pas de base, ce cours permettra:

- D'améliorer son sens du mouvement et du rythme - et d'apprendre à suivre le rythme de la musique
- D'interpréter la musique
- D'apprendre des guidages

Chaque séance se clôture par une pratique libre encadré par l'enseignant, permettant aux élèves de mettre en pratique les éléments techniques appréhendés lors de la séance.

Prérequis

Aucun. Débutant. Il n'est pas nécessaire d'être en couple. Les partenaires s'échangent après chaque figure.

Groupe cible

Adultes dès 16 ans

Objectifs

- Découvrir ou approfondir cette danse
- Connaître et maîtriser les pas de base

Date

23.11.2019 - 23.11.2019 / E_1325977

Horaire

13:00 - 16:00 h

Jours

Sa

Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 45.00

Lieu du cours

Rue du Manoir 1, 1920 Martigny

Dates

Jour

Date

Heures

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Lindy Hop - workshop



Cours garanti

Dates

Jour

1 Sa

Date

23.11.2019

Heures

13:00 - 16:00

Ecole-club Migros Martigny

Rue du Manoir 1
1920 Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS