



Danse de Salon débutant



Cours garanti

Description

Danser représente le plus vieux des langages, que chacun de nous est, s'il le veut, en mesure d'utiliser, même qui, ceux par timidité ou par crainte de jugement des autres, disent ne pas aimer la danse, car celle-ci est une chose naturelle, un des moyens d'expression. La danse est joie, plaisir de se mouvoir avec élégance, et harmonie sur des airs musicaux qui peuvent être gais, romantiques, langoureux, passionnés.

Contenu

Une panoplie de danses actuelles ou qui reviennent en vogue vous est proposée pour le plaisir de se mouvoir avec élégance et harmonie.

- Valse viennoise, Valse.
- Tango .
- Quickstep.
- Slow-fox.
- Rumba, Cha-cha-cha.
- Samba.
- Jive.
- Paso-doble.

Objectifs

- Vous connaissez les pas et les figures de base et vous pouvez danser avec votre partenaire.
- Vous améliorez votre sens du mouvement et du rythme.

Méthodologie/Didactique

Apprentissage des différents pas de base en couple. Harmonisation et souplesse du corps

Date

04.09.2019 - 18.12.2019 / E_1329589

Horaire

20:30 - 21:20 h

Jours

Me

Durée

16 Jours de cours. Total 16.00 périodes à 50 minutes

Ecolage

CHF 280.00

Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates

Jour	Date	Heures
------	------	--------

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Danse de Salon débutant



Cours garanti

Dates

Jour	Date	Heures
1 Me	04.09.2019	20:30 - 21:20
2 Me	11.09.2019	20:30 - 21:20
3 Me	18.09.2019	20:30 - 21:20
4 Me	25.09.2019	20:30 - 21:20
5 Me	02.10.2019	20:30 - 21:20
6 Me	09.10.2019	20:30 - 21:20
7 Me	16.10.2019	20:30 - 21:20
8 Me	23.10.2019	20:30 - 21:20
9 Me	30.10.2019	20:30 - 21:20
10 Me	06.11.2019	20:30 - 21:20
11 Me	13.11.2019	20:30 - 21:20
12 Me	20.11.2019	20:30 - 21:20
13 Me	27.11.2019	20:30 - 21:20
14 Me	04.12.2019	20:30 - 21:20
15 Me	11.12.2019	20:30 - 21:20
16 Me	18.12.2019	20:30 - 21:20