



Automassage du ventre

Description	Le ventre, mémoire de toutes nos émotions. Apprendre à se masser permet, en débloquent les tensions qui s'y sont logées, de retrouver entrain et bien-être général !		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Techniques de massage• Stimulation des énergies		
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir les techniques de base• Retrouver bien-être et énergie		
Attestation	Pas de diplôme ni de certificat obtenus à la fin du cours.		
Date	06.12.2019 - 06.12.2019 / E_1332444		
Horaire	18:30 - 20:30 h		
Jours	Ve		
Durée	1 Jours de cours. Total 2.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 56.00		
Lieu du cours	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ve	06.12.2019	18:30 - 20:30

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS